

IOAMOMESTESSA

VIAGGI

DI LUISA TALIENTO

MONTEGROTTO TERME (PADOVA) REMISE EN FORME TOTALE

Si indossa l'accappatoio e si dimentica tutto. Le Terme di Relilax sono un rifugio protetto, con camere e Spa fresche di restyling, dove provare i benefici della medicina naturale termale, per dimagrire, rassodare, ringiovanire la pelle del corpo e del viso. Benessere che continua a tavola, dove si può seguire la dieta Alcarelilax basata su alimenti che depurano l'organismo.

Da non perdere: a circa 6 km, in bicicletta, Torreglia, dove si trova Villa dei Vescovi, patrimonio FAI, immersa nei vigneti dei Colli Euganei (turismopadova.it).



Stefano Scatà



COME AI CARAIBI

La piscina esterna di 800 mq, di acqua con magnesio e potassio. *A sinistra*, una delle piscine interne.
• Terme di Relilax Boutique Hotel & Spa, 2 notti in mezza pensione, 1 trattamento Rituale Therae Relilax corpo, 1 massaggio antistress da 50 minuti, da 489 euro a persona, tel. 049.8911755, relilax.it

LA MINI-VACANZA

Dai Colli Euganei alla Sardegna, otto luoghi meravigliosi che offrono il top del wellness in sicurezza.

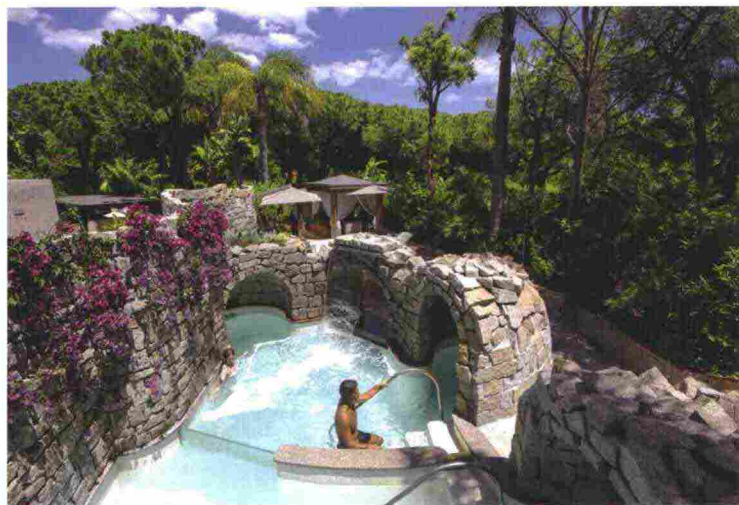
SANTA MARGHERITA DI PULA (CAGLIARI) IL MARE SULLA PELLE

Sei vasche di acqua marina vergine della Sardegna a diverse temperature. E poi gommage al sale natio, massaggi al miele e sale, crioterapia all'olio di mare. Sono solo alcuni dei trattamenti della pluripremiata Acquaforte Thalasso & Spa, il fiore all'occhiello del Forte Village, resort a 5 stelle composto da 8 alberghi, immersi nel verde lungo la spiaggia candida di Santa Margherita di Pula.

Da non perdere: a 10 minuti dal Forte Village si può fare snorkeling tra i resti della cava sommersa di epoca romana dell'antica città di Nora (sardegnaturismo.it).



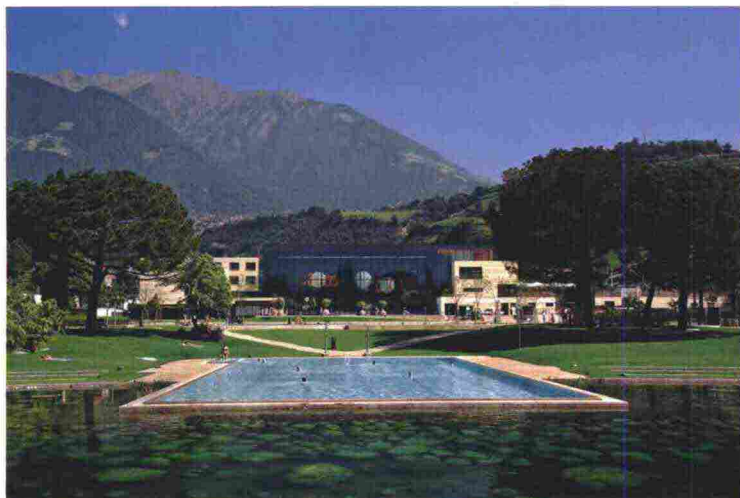
Tyson Spadò



Stefano Scatà

GIARDINO E SPIAGGIA DA TROPICI

Una piscina dell'Acquaforte Thalasso & Spa. *A sinistra*, la piscina vista mare dell'Hotel Le Dune.
• Forte Village, mezza pensione, ingresso spa e talassoterapia, 1 massaggio, Covid Sustainable Protection con Test IgM/IgG e tampone, da 335 euro, tel. 070.9218818, fortevillageresort.com


RELAX NEL PRATO VERDE

La piscina centrale delle Terme, circondata dal verde ben curato. *A destra*, la Sky Spa dell'Hotel.

• **Hotel Terme Merano**, 2 notti in mezza pensione, accesso alle Spa e alle Terme di Merano, bici, test rapido per SARS-CoV-2, da 313 euro a testa, tel. 0473.259000, hoteltermemerano.it

**MERANO (BOLZANO)
LE TERME DI MONTAGNA**

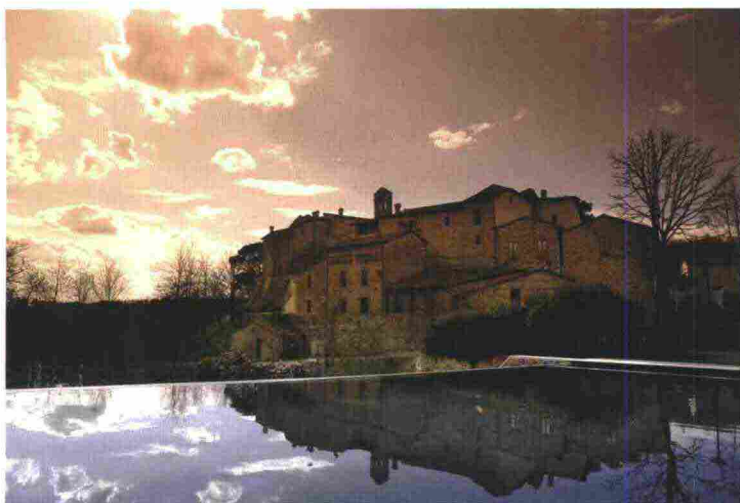
Tre ambienti diversi in cui godersi piscine, terapie, relax al sole, in sicurezza, sono offerti dall'Hotel Terme Merano: la rinnovata Garden Spa, in un giardino di palme, la Sky Spa, all'ultimo piano con infinity pool e il collegamento con Terme di Merano, con le sue 10 piscine esterne immerse in 5 ettari di parco. Per gli ospiti, massaggi, terapie anti-età e programma fitness in piccoli gruppi all'aria aperta.

Da non perdere: la Tappeiner, passeggiata bucolica dal centro di Merano, 5,5 km con soste nei locali all'aperto per un tagliere di speck e un calice di vino (merano-suedtirol.it).



CHE TI FA BELLA

Acque termali, talassoterapia, massaggi energetici o antistress, fitness e dieta detox: vedrai che torni rinata!


PACE ASSOLUTA

La grande piscina con lo sfondo del Castel Monastero, relais immerso tra le colline ricamate da vigneti e boschi di cipressi. *A destra*, una delle piscine interne, con grandi vetrate sul verde.

• **Castel Monastero**, doppia b&b e ingresso Spa da 432 euro, tel. 0577. 570570, castelmonastero.com

**CASTEL MONASTERO D'OMBRONE (SIENA)
NEL CUORE MEDIEVALE DEL SENESE**

Un borgo medievale, ricordato nelle cronache dell'epoca con il nome di Monastero dell'Ombrore, racchiude tra le mura millenarie le suite di Castel Monastero, villa con piscina, ristorante e Spa di mille mq, dove le tisane sono preparate con le piante dell'erbario. Pacchetti dimagranti, detossinanti e anti-età, da 3 a 7 giorni, o trattamenti singoli che agiscono sulle emozioni, come i massaggi energetici.

Da non perdere: a cavallo o in bicicletta nelle valli dell'Orcia, dell'Ombrore e dell'Arbia, fino alla spettacolare roccaforte del borgo di Rocca d'Orcia (visittuscany.com). ▶



IOAMOMESTESSA

VIAGGI



ECO DESIGN
L'Aqualux, realizzato
con materiali
eco-sostenibili.

BARDOLINO (VERONA)

BELLEZZE AL LAGO

Le otto piscine di acqua termale ricca di calcio e magnesio e batteriologicamente pura, particolarmente indicata per la balneoterapia, ristorante all'aperto e Spa specializzata in massaggi tonificanti e drenanti. Il tutto a due passi dal lago di Garda e dalla ciclopedonale che collega Bardolino al borgo di Lazise e a Peschiera (visitbardolino.it).

• **Aqualux Hotel Spa Suite & Terme**, mezza pensione, ingresso Spa, un trattamento corpo, da 215 euro, tel. 045.6229999, aqualuxhotel.com



ANTICO E NUOVO
La piscina salata
e il giardino dove
si può fare colazione.

MINERVINO DI LECCE (LECCE)

STORIA, ARTE E RELAX

Piscina salata esterna e una interna ricavata dall'antico frantoio, massaggi e crioterapia, trattamento di ultima generazione con effetto anti-età, antistress e recupero muscolare: sono solo alcune delle proposte wellness di Palazzo Ducale Venturi, a soli 10 minuti dal litorale sabbioso di Alimini e 8 km dalla bellissima Otranto (viaggiareinpuglia.it).

• **Palazzo Ducale Venturi**, mezza pensione, accesso Spa e un trattamento a scelta, da 440 euro per due, tel. 0836.818717, palazzoducaleventuri.com



COLORI DI PUGLIA
La piscina esterna
tra le mura bianche
e i fichi d'India.

MONOPOLI (BARI)

PIEDS DANS L'EAU

Si dorme a due passi dal mare nell'antica riserva di pesca borbonica riconvertita in boutique hotel. Spiaggia di 2mila mq riservata, pesce fresco in riva al ristorante Saleblu, trattamenti secondo l'aromaterapia firmati Decléor alla Petramare Spa e solo 13 camere, alcune con accesso esclusivo alla battigia. Nel raggio di 30 km: Polignano a Mare e le Grotte di Castellana.

• **La Peschiera**, 2 notti b&b, light lunch di 3 portate, 2 massaggi, una lezione di yoga, da 1.600 euro per due, tel. 080.801066, peschierahotel.com



BAGNO CON VISTA
La T Spa, con una
delle sue spettacolari
aperture sul lago.

TREMEZZINA (COMO)

INVITO A PALAZZO

Riapertura intima, con 30 camere (su 90), ma l'offerta dello storico Grand Hotel rimane invariata: 5 ristoranti e bar, 3 piscine, la T Spa, con trattamenti naturali dell'Officina Profumo Farmaceutica di Santa Maria Novella. Tra le novità, il restyling del T Beach, champagne bar con la spiaggia e vista su Bellagio. Adiacente all'hotel, si trova il famosissimo Parco di Villa Carlotta.

• **Grand Hotel Tremezzo**, doppia Prestige Vista Parco b&b, accesso Spa e facilities, da 890 euro per due, tel. 0344.42491, grandhoteltremezzo.com

Tommy Picone