

Speciale 8 marzo

BESATE (MILANO)

BICI, YOGA E MASSAGGI
TUTTO AL NATURALE

Nel verde del parco del Ticino, da esplorare a piedi, a cavallo, in bicicletta dal borgo di Fallavecchia all'abbazia cistercense di Morimondo, la Cascina Caremma offre belle camere, spazi per praticare Hatha yoga e la Nature Spa, ricavata nel fenile, con una sua linea di prodotti creati utilizzando mosto d'uva, farina di polenta, erbe del parco del Ticino. Stessa filosofia al ristorante.

• **Cascina Caremma**, Besate (Mi), tel. 02.9050020, caremma.com; doppia b&b da 145 euro.

Speciale 8 marzo: Menu degustazione di 15 portate con 26 ingredienti della Cascina (32/38 euro, bevande escluse), aperto anche agli esterni.



**IL DETOX CHE
RENDE PIÙ BELLE**

Applicazione di fieno a effetto detossinante nella Nature Spa di Cascina Caremma.

UN WEEKEND

In montagna, fra dolci colline o a due passi dal mare, immersi nella natura e con tutti i comfort.

TOSCANA

VINI NOBILI
E TERRE SENESI

Una dimora di campagna con piscina, vista sui vigneti e cantina che produce il pregiato Nobile di Montepulciano è il gradevole prelude alla visita di Cortona, Pienza e Chianciano Terme, per poi nuotare e provare i trattamenti all'olio toscano alle Piscine Termali Theia.

• **Agriturismo Dei**, Montepulciano (Si), tel. 0578.716878, agriturismodei.it; da 100 euro in appartamento per due, minimo 3 notti, con visita guidata alle cantine e degustazione gratuita di vini.

Speciale 8 marzo: Day Spa Theia, ingresso Spa e piscine e massaggio schiena e collo a 69 euro, piscinetermalitheia.it.



**IMMERSI NEL
VERDE DEI VIGNETI**

L'Agriturismo Dei offre diversi appartamenti, piscina e cantina pregiata.



TISANE, BAGNI
E RISATE

Un momento di relax
alla CXI Spa del
Lido Palace di Riva
del Garda.

RIVA DEL GARDA (TRENTO)

UNA GIORNATA SPECIALE

Una corsa a bordo lago appena svegli e una colazione, con tutta calma, nel ristorante con le vetrate che si affacciano sul parco: il bellissimo Lido Palace è famoso anche per la sua CXI Spa aperta agli ospiti esterni, con piscina, area umida e tante terapie anti-età. Alla reception si possono chiedere le bici e pedalare fino alla cascata del Varone. Sosta shopping all'emporio Agririva (agririva.it) per vino, formaggi, salumi a km 0.

• **Lido Palace**, Riva del Garda (Tn), tel. 0464.021911, lido-palace.it; doppia b&b da 233 euro con ingresso Spa e palestra. **Speciale 8 marzo: Welcome Day Spa**, ingresso, 25 minuti di trattamento viso o corpo e tisana (85 euro).

TUTTO RELAX

Otto idee, per divertirsi e rigenerarsi. Con le amiche, da sola o in coppia, anche solo per un giorno!



NEL CUORE DELLA
SICILIA FIORITA

La corte del Fontes
Episcopi, bioresort
a dieci chilometri
da Agrigento.

ARAGONA (AGRIGENTO) PROFUMO DI MANDORLE E ORTOTERAPIA

La sagra del mandorlo in fiore di Agrigento, dall'1 al 10 marzo, vale da sola il weekend. Festeggia la primavera con sfilate, laboratori, spettacoli e degustazioni (da prenotare un tavolo al Re di Girgenti, con vista sui templi, ilredigirgenti.it). Per dormire in campagna in mezzo ai mandorli, c'è il Fontes Episcopi ad Aragona, casale dell'800 trasformato in bioagriturismo, con piscina e Spa (con bagni al profumo di zagara!).

• **Agriturismo Bio Resort Fontes Episcopi**, Aragona (Ag), tel. 0922. 36664, fontesepiscopi.it; doppia b&b da 150 euro. **Speciale 8 marzo: ortoterapia** con giardinaggio, raccolta di frutta e ortaggi da cucinare poi insieme. ►

ALTO ADIGE
SCIATE E
CIASPOLATE

La giornata inizia sulle nevi: si può scegliere tra la ciaspolata che da Compatsch porta a Spitzbühl, con sosta golosa alla Malga Rungger (seiseralm.it), e le piste o lo snowpark dell'Alpe di Siusi. Poi si rientra nelle camere che profumano di pino, in tempo per indossare l'accappatoio e farsi coccolare alla Spa.

• **Hotel Lamm**, Castelrotto (Bz), tel. 0471.706343, lamm-hotel.it; da 139 euro in mezza pensione più merenda. **Speciale 8 marzo: Tutto per la donna**, trattamento viso, pedicure, manicure a 153 euro, anziché 170; o **Recover & Relax**, con peeling, impacco alle alghe e massaggio drenante alle gambe a 108 euro anziché 121.



JACUZZI CON VISTA
SULL'ALPE DI SIUSI

La terrazza in legno di una delle suite dell'Hotel Lamm a Castelrotto (Bz).

A passeggio sulle nevi e idromassaggio in terrazza, con panorama sulle Dolomiti. In Puglia, un'oasi di pace a due passi dal mare, per poi andare alla scoperta di Bari

**POLIGNANO
A MARE (BARI)**
ASSAGGIO D'ESTATE

A bordo di un colorato Apecar, si raggiungono Polignano a Mare e il porticciolo di San Vito, per assaggiare la cucina di pesce al Donna Gina (donnagina.it). Oppure si scoprono Conversano, Monopoli e Bari, con la mostra *Munbam*, dedicata a San Nicola. Al ritorno in hotel attende la Spa, specializzata in aromaterapia.

• **Cala Ponte Hotel**, Polignano a Mare (Ba), tel. 080.4240747, calapontehotel.com; doppia b&b, percorso di un'ora nella Spa, bottiglia di spumante, da 130 euro.

Speciale 8 marzo: Festa della donna, una notte b&b in Deluxe pool, drink di benvenuto, cena di tre portate, trattamento corpo, late check out, da 240 euro.



RELAX IN VERDE
E AZZURRO

Le Deluxe pool del Cala Ponte, affacciate sulla piscina, con patio e giardino.